

PISCINA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17.45h	AQUA KIDS	PERFECCIONAMIENTO ESTILOS + INTRO A LA SINCRONIZADA	BABY AQUATIC 3	AQUA KIDS	AQUA KIDS
18.30h	BABY AQUATIC 2		AQUA KIDS	PERFECCIONAMIENTO ESTILOS + ALETAS/SIRENAS	BABY AQUATIC 3
19.15h	BABY AQUATIC 3	BABY AQUATIC 1	BABY AQUATIC 2	BABY AQUATIC 1	BABY AQUATIC 2
20h	MATRONATACIÓ		MATRONATACIÓ		

- **BABY AQUATIC:** Desde los primeros chapoteos una vez se ha caído el ombligo, hasta las primeras brazadas acompañadas de un adulto.
- **AQUA KIDS:** Iniciación a la Natación e Iniciación a los Estilos. Esta clase se agrupa en diferentes niveles en función del nivel de los niños. Se pueden apuntar a partir de los dos añitos y son grupos reducidos de 4/5 niños por monitor.
- **PERFECCIONAMIENTO DE ESTILOS:** El objetivo es alternar el perfeccionamiento de los 4 estilos de natación con otras disciplinas como Introducción a la natación son Sincronizada como la natación con Aletas y Colas de Sirena.



	Sábado
9.45h	BABY AQUATIC 1
10.30h	BABY AQUATIC 3
11.15h	BABY AQUATIC 2
12h	BABY AQUATIC 1

ACTIVIDADES DE SALA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17.45h	CAPOEIRA	ACROBACIAS	BABY SPORT (GATEO/PRIMEROS PASOS)	ACROBACIAS	BABY SPORT (GATEO/PRIMEROS PASOS)
18.45h	BABY SPORT (RUN)	19.15h GIMNASIA DE EMBARAZO	BABY SPORT (RUN)	19.15h GIMNASIA DE EMBARAZO	BABY SPORT LIBRE
19.45h					

- **BABY SPORT:** BabySport es el primer ejercicio del bebé y potencia sus habilidades motrices a la vez que refuerza su musculatura acompañado de un adulto. En función de la edad del niño se estimula desde los primeros desplazamientos hasta los primeros pasos.
- **CAPOEIRA:** La Capoeira es un arte marcial y cultural cuyo origen es Brasil. De un modo pedagógico, el niño/a desarrollara un trabajo dirigido a descubrir sus habilidades, consiguiendo un equilibrio tanto físico como mental, proporcionándole el conocimiento de sus capacidades a través del espíritu de la lucha personal.
- **ACROBACIAS:** Con la acrobacia y las habilidades del circo desarrollan la sensibilidad artística a través del movimiento corporal y la música a la vez que trabajan el equilibrio, la creatividad y las habilidades corporales mediante una dinámica de grupo y juego simbólico. La actividad está dividida en dos grupos de edad, y se pueden apuntar niños desde los 4 hasta los 12 años.